

Découvrez le nouveau site
www.notre-sante-mentale-35.fr



Pour en savoir plus sur la santé mentale

Psycom informe et sensibilise sur la santé mentale afin d'aider les personnes à agir en faveur de leur santé mentale et de celle des autres.



« **Le Cosmos mental®** », par PSYCOM, 2018
Public : à partir de 10-11 ans
Le Cosmos mental® est un outil pédagogique PSYCOM qui s'adresse à toutes les personnes qui veulent mieux comprendre le concept de santé mentale pour elles-mêmes ou pour l'expliquer à d'autres.



« **Boussole de la santé mentale** », 2023
Public : à partir de 15 ans
PSYCOM a créé un clip en utilisant la métaphore de la boussole pour expliquer les variations de la santé mentale et donner des repères pour les comprendre. En effet, notre santé mentale bouge tout le temps, un peu comme le ferait l'aiguille d'une boussole.



« **Le Jardin du Dedans®** », 2022
Public : entre 8 et 10 ans
Ce kit pédagogique, développé en collaboration avec l'autrice jeunesse Sandrine Bonini et en partenariat avec l'UNICEF, a pour objectif de sensibiliser les enfants sur la santé mentale.

Le collectif santé mentale du pays des Vallons-de-Vilaine

Un collectif des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) existe sur le Pays des Vallons-de-Vilaine. Son objectif est de proposer aux habitantes et professionnels du territoire différentes animations pour réfléchir et échanger sur la santé mentale.



Pour plus de renseignements ou pour rejoindre le collectif, contactez :

virginie.perherin@ille-et-vilaine.fr
etienne.perrault@dactiv.bzh



Département d'Ille-et-Vilaine
Agence départementale du pays de Redon et des Vallons-de-Vilaine
Contact : Virginie Perherin
Tél. : 02 99 02 47 27

www.ille-et-vilaine.fr

Pour notre santé mentale, le lien social, c'est vital !



Forums, ateliers, rencontres,
Découvrez le programme près de chez vous !
DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025



📅 Actions de prévention pour les jeunes



Journée d'animation

Aire des gens du voyage de Bain-de-Bretagne

Service info jeunesse – BpLC.
Plus d'information auprès de William Bardoux,
sij@bretagneportedeiloire.fr
et Cécile Gelin,
gensduvoyage@bretagneportedeiloire.fr



Journée d'animation

PHARE, Bain-de-Bretagne

Service info jeunesse – BpLC.
Plus d'information auprès de William Bardoux,
sij@bretagneportedeiloire.fr



Espace prévention santé

*Au lycée Jean-Brito, Bain-de-Bretagne,
avec le bus « Road show » de la CPAM.*

William Bardoux, chargé de mission jeunesse
à BpLC et l'OCAS de Bain-de-Bretagne.



Interventions ludiques sur le thème de la santé mentale

Dans les collèges

Amandine Vilnet, chargée
de mission jeunesse à VHBC.
Service info jeunesse – VHBC.



Parole aux jeunes

Guichen

Propositions de plusieurs activités pour
aborder la santé mentale de manière ludique.
Un temps proposé aux jeunes
entre 16 et 25 ans non scolarisés.
Sur inscription auprès de Marion Lepec,
mlepec@we-ker.org

📍 Actions de prévention sur vos territoires



Bibliothèque vivante : Le bénévolat comme lien social

Le Chorus, Val-d'Anast

Venez découvrir le témoignage de livres vivants
qui racontent leurs engagements, expériences,
anecdotes, pépites sur ce que leur apporte leur
bénévolat. Pour plus d'information, contacter
l'animatrice Famille et médiathèque du Chorus.



Manuel Ruaudel, poète

Médiathèque de Bain-de-Bretagne

La médiathèque accueillera Manuel
Ruaudel, poète en situation de handicap
psychique pour partager ses créations.



Animation bibliothèque vivante

Médiathèque de Bain-de-Bretagne

Tout le long des SISM, présentation de
l'exposition de Psycom, dans la verrière du
17 septembre au 6 octobre. Sabrina Verret, CCAS
Bain-de-Bretagne. En partenariat avec l'Esat.



Arbre de la parentalité

MJC de Guipry-Messac

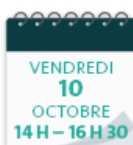
Construction de l'arbre de la parentalité.
Présentation de l'exposition de Psycom au
centre social tout le long de la quinzaine.
Pour plus d'info, contacter Charlie Philippe,
vie.sociale@mjcMESSACguipry.org



Exposition

CDAS du pays de Guichen

Présentation de l'exposition de Psycom.



Le lien qui fait du bien !

Salle des sports, La Dominelais

Venez découvrir des activités et jeux
coopératifs. Contact : florent@ois.pdf.fr

👤 Actions pour les professionnels



Les petits-déjeuners réseau

Steriad, Bain-de-Bretagne

Échanges pour les entrepreneurs autour
de la santé mentale, présentation du
programme SISM et exposition au
sein de l'espace de coworking.



Présentation de deux dispositifs en lien avec la santé mentale des jeunes du pays des Vallons de Vilaine :

*DIAPSY (équipe mobile CHGR)
Espace Écoute Jeune (Maison des Adolescents)*

Rencontre proposée par
le réseau SMILE et DAC'tiv.
Sur inscription auprès de William Bardoux,
sij@bretagneportedeiloire.fr



Rencontre des agents d'accueil sur le thème de la santé mentale

MJC de Guipry-Messac

Rencontre animée par le réseau ASIP.
Pour plus d'information :
virginie.perherin@ille-et-vilaine.fr



Forum « SAVS-SAMSAH : des acteurs favorisant le lien social des personnes en situation de handicap »

SAVS Notre Avenir, Bain-de-Bretagne

Présentation des missions et notre rôle,
sous la forme d'un guichet unique.

Pour plus d'informations, RDV sur le site internet
des structures ou sur le flyer plus précis de l'action.